

## Angebot: 2 Tage „Teamprozess“ & Follow-Up

Teamprozess ist ein sehr intensiver, persönlicher Erfahrungsprozess im Team. Dabei erfahren die Teammitglieder individuell Stärken und Schwächen und lernen diese mit sich zu vereinbaren. Die „wahren“ Konfliktursachen - nicht die offensichtlich erscheinenden - werden gemeinsam behutsam aufgespürt und in einen Selbsterkenntnisprozess geführt. Dadurch kann echtes, gegenseitiges Verstehen und eine offene zwischenmenschliche Begegnung stattfinden. Dies erzeugt auch auf der Sachebene Entspannung und Kreativität im Miteinander. Die Teammitglieder werden durch mehr Integrität selbstbewusster, da sie für Konfliktsituationen mehr Eigenverantwortung übernehmen und somit aus der situationsbezogenen Hilflosigkeit aussteigen können. Sie tragen dadurch aktiver zum gemeinsamen Erfolg bei. Das Ergebnis eines Teamprozesses sind klare Beziehungen und ein deutlich herzlicher Umgang miteinander.

### Ziele:

- gesteigertes Vertrauensverhältnis aller Teilnehmer
- Förderung der wertschätzenden und konstruktiven Kommunikation im Team
- Souveräner und herzlicher Umgang miteinander durch Klärung persönlicher Themen

### Tagesplan:



### Alltagserleben: Persönliche Spiegel

Tag 1: Umgang mit Widerständen und persönlichen Konflikten. Projektionen erkennen.

### Erkenntnis und Lösung

Tag 2: Ursachen erkennen und sich lösen heißt die eigene Souveränität zurück gewinnen. neue Perspektiven erarbeiten

### Methoden:

- Einzelinterviews pro Teilnehmer vorab zu 1,5 h
  - 2 Tage Teamprozess offsite mit Gruppenarbeit, Moderation, Outdoor Training.
- Durch unseren Methodenmix können wir auch sehr feinfühlig Themen wie „Offenheit“, „Vertrauen“ oder „Verantwortung“ im Team intensiv behandeln.

### Follow-Up:

Ein Follow-Up dient der Auswertung und Ergebnissicherung im Team. Wesentlicher Effekt ist, die Zeitspanne zwischen Training und Follow-Up als individuelle Trainingsphase im Alltag zu betrachten, in der sich die getroffenen Vereinbarungen und Maßnahmen bewähren müssen. Im Follow-Up wird der Erfolg überprüft.

### Honorar:

Coachingsitzung: 1,5 h pro TLN 200.- € zzgl. MwSt.  
Tagessatz: 1.450.- € zzgl. MwSt. und Reisekosten  
Follow-up: ½ Tagessatz